

RECOMMANDATIONS A LA POPULATION DES COMMUNES EN ZONES URBAINES ET INDUSTRIELLES

Dans les potagers et les jardins, afin de limiter l'exposition par ingestion de terre et inhalation de particules de sol, les recommandations suivantes sont proposées :



Couvrir le sol du potager à l'aide d'un paillage (herbe tondue, copeaux, etc.), de film plastique biodégradable, d'engrais vert ou de cultures couvre sol en hiver



Laver régulièrement les jouets des enfants



Se laver soigneusement les mains et le visage en revenant du jardin



Nettoyer régulièrement les alentours de la maison et les appuis de fenêtres



Se couper les ongles courts et les nettoyer fréquemment

Afin d'éviter de ramener de la terre du jardin dans la maison, il peut être utile de :



Brosser les animaux domestiques à l'extérieur



Enlever chaussures et vêtements de jardin à l'extérieur de la maison



Nettoyer le sol et les meubles de la maison par voie humide

Pour limiter l'exposition par ingestion de légumes du jardin, il peut être recommandé de :



Laver soigneusement tous les légumes



Eplucher les légumes-racines et tubercules (pommes de terre, carottes, navets, etc.) et éliminer les feuilles extérieures des légumes-feuilles (salades, choux, etc.)



Varier les types et les variétés de légumes qui sont cultivés

Enfin, pour limiter un enrichissement du sol en métaux et hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP), il peut être adéquat de limiter l'apport en cendres au potager, bien que la cendre soit un excellent engrais à dose limitée étant donné sa richesse en minéraux (phosphore, calcium, magnésium, potassium). La cendre de bois (bois non traité issu d'arbres feuillus, feu qui n'a pas été allumé avec du papier contenant de l'encre) est bonne pour le jardin, mais en quantité limitée : environ 70 grammes par m² et par an, soit deux poignées moyennes.

L'eau souterraine qui a été prélevée dans les potagers investigués peut servir à l'arrosage du jardin, au lavage des véhicules, du linge, etc. Par contre, s'il est envisagé de consommer l'eau de puits à des fins alimentaires ou comme eau de boisson, il est préconisé de faire réaliser des analyses d'eau plus poussées, incluant des analyses bactériologiques.